

2024-10-21

Verksamhetsplan för juniorverksamhet 2025

Friiberghs GK, 2024-10-21

FRIIBERGHS
GOLFKLUBB

Innehåll verksamhetsplan

Om juniorverksamheten på Friiberghs GK	2
Detta är vår klubb	2
Vision	2
Värdegrund	3
Målsättning	4
Nyckeltal för juniorverksamhet	4
Övriga mål för verksamheten	5
Organisation	5
Juniorkommittén (eller motsvarande)	5
Ledare och funktionärer	5
Ledarutbildning	7
Golfens Ledarutbildning 1 och Golfens Ledarutbildning 2	7
Lärgrupper	7
Föräldrautbildning & information	7
Plan för att rekrytera ledare, unga ledare och funktionärer	8
Tävlingar	9

Om juniorverksamheten på Friiberghs GK

Detta är vår klubb

Vår klubb bildades år: 1990

Vår klubb ligger: i Örsundsbro

Den närmsta tätorten är: Bålsta, Sigtuna, Enköping, Örsundsbro och Uppsala.

Ortens största idrott/er är: Fotboll, Handboll, Ridning & Ishockey

Anläggningen har så här många hål: 18 hål + Golfäventyret ny från maj 2024 med 6 enklare.

Vår klubb har så här många medlemmar: ca 700

- Varav juniorer (%): ca 80 = 11%

Det vanligaste sättet för barn och ungdomar att ta sig till banan är: med sina målsmän eller kompisars målsmän i bil.

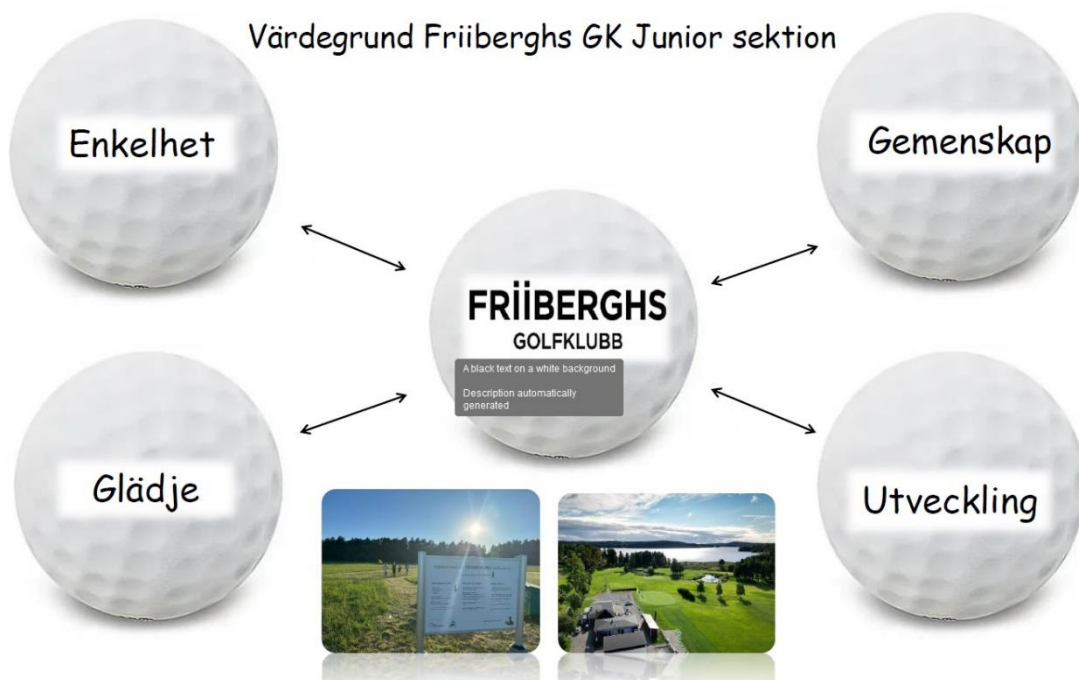
Vision

Vår vision för juniorverksamheten är: Vår framtid! alla som vill ska få chansen att ta del av den glädje som sporten golf kan skapa. Vi ska erbjuda träning för alla året om och anmälan är alltid öppen. Vi ska vara ett team med ledare, tränare och föräldrar som stöttar juniorerna i deras utveckling.

Värdegrund

Vår verksamhet ska genomsyras av: Enkelhet, glädje och gemenskap.

För oss på Friiberghs GK är juniorerna vår framtid, hos oss ska alla som vill få chansen att ta del av den glädje som sporten golf kan skapa. Med vårt engagemang och tillgänglighet vill vi skapa en miljö där juniorer kan växa och utveckla sin kärlek till golf. Med våra professionella tränare och funktionärer skapas en ypperlig möjlighet till att lära och utveckla. Enkelhet, glädje och gemenskap är nyckeln.



Målsättning

Under året har vi verksamhet för följande målgrupper inom juniorgolf:

1. Barn 0–12 år
2. Ungdom 13–15 år
3. Satsande junior 16–21 år
4. Spelande junior 16–21 år och Spela för livet 22–25 år

Nyckeltal för juniorverksamhet

Nyckeltal	Ingångsvärde Jan 2024	Saker att jobba med	Resultat sep 2024
Antal juniorer/och i träning	51 medlemmar Ca 3 i träning?	Juniorrekrytering och underhåll/ta hand om våra bef. Juniorer.	78medlemmar 20 i träning (totalt har 34 olika varit med på träning och/eller läger)
Åldersfördelningen	6 år, 7år, 9 år.	Öka kvantitet på golfutövande juniorer mellan 12-21	Majoriteten är 6–12 år av de som är i träning
Könsfördelningen	66% Killar 34% flickor	Fortsätta arbeta efter att behandla alla lika. Golf är till för alla.	Varit en god kombination av flickor och pojkar.
Utvecklingen	I stort sett ingen utveckling alls.	Fortsätta arbeta målinriktat och organiserat	En enorm utvecklingskurva i golfande och kamratskap
LOK-sammankomster			
Klubbtävlingar	0 klubbävlingar	Fortsätta att arrangera klubbävlingar och distrikt, på så sätt locka intresse och nyfikenhet.	Totalt 5, 2024 Friiberghs Open Golfäventyret Cup Teen Cup KM 2 Generationer
Tävling utanför klubben	0		Mål 2025 att starta med Rajder Cup och även få Stenson Cup till klubben
Andel i träning			
Totalt antal ledare	1		5
– Antal utbildade i GL 1	0		6
– Antal utbildade i GL 2			
– Antal utbildade i egen ledarutbildning / via SISU			
– Antal funktionärer	2		4

Övriga mål för verksamheten

Att vara den föredragna golfklubben att introducera golfens värld för unga nyfikna barn och juniorer.

Vi vill kunna behålla de juniorer som känner att de vill fortsätta och utvecklas i tonåren, där ligger även ett stort ansvar på Friiberghs GK som klubb. Vi vill vara en attraktiv klubb som gör detta val så enkelt och attraktivt som möjligt.

Organisation

Juniorkommittén (eller motsvarande)

Kommittén träffas 15–25 gånger per år.

Roll	Namn	Beskrivning
Ordförande	Andreas Blücher	Ordförande och funktionär för juniorverksamhet.
Sekreterare	Leila Odelstrand	Sekreterare för juniorverksamheten vid styrelsemöten
Ledamot	Oscar Björklund	Tränare i utveckling och framåtanda
Ledamot	Fredrik Pettersson	Ledamot och eldsjäl inom juniorverksamheten
Ledamot	Lisa Häggkvist	Ledamot och eldsjäl inom juniorverksamheten
Tränare	Lisa Häggkvist	Vår eminenta tränare och motivator

Ledare och funktionärer

Ledare och funktionärer som utför aktiviteterna är:

Roll	Namn	Beskrivning
Tävlingar	Andreas Blücher	TL för juniortävlingar
Tävlingar	Lisa Häggkvist	TL för juniortävlingar
Upptakt/avslut	Andreas Blücher/Lisa Häggkvist	Informationsmöten och kontinuerlig information
Grupp/lagledare	Fredrik Pettersson	TL för juniortävlingar
Grupp/lagledare	Mattias Hemborg	Ordf. tävlingskommittén och en viktig resurs.
Grupp/lagledare	Oscar Björklund	Tränare och greenkeeper med stor golfkunskap
Grupp/lagledare	Pär Lihufvudh	Klubbordförande och delaktig i beslut tillsammans med resterande styrelseledamöter.

Rekrytering

Vi rekryterar genom att

1. **Bjuda in och informera klubbens egna medlemmar, barn som är medlemmar men inte aktiva eller vuxna som kan tänkas känna barn som skulle vilja prova**
2. **Uppmana befintliga deltagare att ta med sig kompisar**
3. **Introducera föräldrarna i golfen samtidigt som vi rekryterar deras barn**
4. Bjuda in skolklasser till att prova på golf
5. Åka ut till skolor för att introducera golf
6. Utbilda idrottslärare/fritidspedagoger så att de kan ha golf på schemat (och raster)
7. Samverka med annan idrott på orten – ”golf på sommaren, innebandy på vintern”
8. Annan aktivitet – beskriv:

Vi kommunicerar:

- **Med inspirerande och inkluderande budskap där alla ska känna sig välkomna**
- **Internt på klubben:**
 - **Digitalt via hemsidan, e-post (riktade utskick via GIT till medlemmar i en viss ålder), sms, nyhetsbrev, sociala medier**
 - **Analogt via informationsmöten, prova-på dagar, lappar på klubben och andra sociala möten.**
- **Externt utanför klubben:**
 - **Via sociala medier, affischer/flygblad, personliga möten med skolor och andra klubbar/organisationer**
- **Laget.se kommer fortsätta nyttjas och utvecklas. Blir en viktig kommunikationspunkt ju större organisationen och junior gruppen blir.**

Vår rekrytering sker enligt följande strategi:

- Friiberghs GK riktlinjer är tydliga, alla är välkomna, etnisk bakgrund, kön, sexuell läggning alla är välkomna och behandlas på samma sätt.
- Det är viktigt att rekrytera i åldrarna 7–21

Ledarutbildning

Golfens Ledarutbildning 1 och Golfens Ledarutbildning 2

Vi genomför Golfens Ledarutbildning 1 – Golfäventyret på klubben för X tränare/ledare/föräldrar. Alternativt erbjuder vi GL 1 genom distriktets utbildarteam.

Datum: Fastställs längre fram.

Tränare som utbildar i GL 1 på klubben: Lisa Häggkvist

Distrikt som utbildar i GL 1: Upplands Golf förbund, SGF

Vi erbjuder Golfens Ledarutbildning 2 – Fördjupning för X tränare/ledare/föräldrar via distriktets utbildare.

Datum: Planeras längre fram.

Lärgrupper

Vi kommer att träffas för att utbyta erfarenheter mellan grupp-/lagledare/hjälptränare och tränare ca sex gånger (lärgrupper) – tre gånger på hösten och tre gånger på våren.

Datum för dessa är: Fastställs längre fram.

Föräldrautbildning & information

Vi bjuder in nya föräldrar att genomgå Golfens Ledarutbildning 1

Vi ordnar föräldraträffar där vi informerar om verksamheten och tar in synpunkter på verksamheten. Detta sker en gång på våren och en gång på hösten.

Datum för dessa är: ***Fastställs vår längre fram & Fastställs i höst längre fram.***

Plan för att rekrytera ledare, unga ledare och funktionärer

	Aktivitet	Datum	Ansvarig
1	Bjuda in till informationsträff – målgrupp: föräldrar, mor- & farföräldrar, unga ledare	Fastställs längre fram	Ordf. juniorkommittén / Tränare
2	Ta fram en lista på funktionärsuppdrag; t ex markörer vid spel, tävlingsfunktionärer, starter, etc. Alla behövs i verksamheten!	Fastställs längre fram	Ordf. juniorkommittén
3	Tydliggör vad rollen som grupp-/lagledare innebär (extra träningar, samla till och planera spel, åka till annan klubb, ordna utbyte mellan grupper, ordna dagläger och läger på annan klubb, planera sociala aktiviteter, mm).	Fastställs längre fram	Ordf. juniorkommittén / Tränare
4	Bjuda in till lärgrupp: Juniorutveckling på klubb – introduktion. Årligen erbjuda lärgrupper för olika nivåers ledare.	Fastställs längre fram	Tränare
5	Samverka med annan idrott på orten – ledarutveckling	Fastställs längre fram	Ordf. juniorkommittén / Tränare
6	Bland klubbens egna medlemmar finns det ungdomar som kan vara Unga ledare i verksamheten. De blir synliggjorda och får frågan. De blir viktiga förebilder för yngre.	Fastställs längre fram	Ordf. juniorkommittén / Tränare
7	Utbilda årligen i Golfens Ledarutbildning 1 med klubbens egna utbildarteam (tränare + ledare som har gått GL 1 och varit verksam som ledare) eller via distriktet.	Fastställs längre fram	Tränare

Tävlingar

Våra barn, ungdomar, satsande juniorer och spelande juniorer har följande tävlingstillfällen på klubben (*skriv in de tävlingar som klubben arrangerar i tabellen nedan, exempel inlagt*).

Namn	Datum	Målgrupp	Ålder	Kommentar
		30-bana		
		50-bana		
		100-bana eller 150-pinnen		
Golfäventyret Cup		Barn (Golfäventyret level 1–3)	6–12	Idé: Utbyte med andra klubbar för att skapa en Cup dag för barn.
Klubbtävling 9 hål		HCP 36–54	8-14	Gärna både lag och individuellt
Teen Cup		Alla	6–16	
Klubbtävling 18 hål		HCP 20–36	10–14	Med juniorklass
Veckotävling för juniorer		Alla	Alla	
Utbyten med andra klubbar			Alla	
Distriktets tävlingar				Distriktets juniortävlingar: (lägg in länk)
Svenska Juniortouren		HCP-grupper för olika nivåer, ca 0–12	13–21	SGF:s juniortävlingar: golf.se/juniortävlingar

UGF:

”I barnidrotten leker vi och ger barnen tillfälle att pröva på olika idrotter. Att ge barnen möjlighet till allsidig idrottsutveckling är normgivande för verksamheten. Tävlning är en del av leken och ska alltid ske på barnens villkor.”

Tävlingstrappa för juniorer i Uppland 2025

		Juniortävlingar Uppland 2025				
Datum ej fastställt	Upplands Juniortour #1	Arrangör klubb ej fastställt				
Datum ej fastställt	Svenska Juniortouren Div 3	Arrangör klubb ej fastställt				
Datum ej fastställt	Rajder Kopp #1	Arrangör klubb ej fastställt				
Datum ej fastställt	Svenska Juniortouren Div 2	Arrangör klubb ej fastställt				
Datum ej fastställt	Rajder Kopp #2	Arrangör klubb ej fastställt				
Datum ej fastställt	Upplands Juniortour #2	Arrangör klubb ej fastställt				
Datum ej fastställt	Teen Cup Klubbkval	Arrangör klubb ej fastställt				
Datum ej fastställt	Svenska Juniortouren Div 2	Arrangör klubb ej fastställt				
Datum ej fastställt	Svenska Juniortouren Div 2	Arrangör klubb ej fastställt				
Datum ej fastställt	Teen Cup Gruppqual	Arrangör klubb ej fastställt				
Datum ej fastställt	Svenska Juniortouren Div 3	Arrangör klubb ej fastställt				
Datum ej fastställt	Upplands Junortour #3	Arrangör klubb ej fastställt				
Datum ej fastställt	Rajder Kopp @3	Arrangör klubb ej fastställt				
Datum ej fastställt	Upplands Junortour #4	Arrangör klubb ej fastställt				
Datum ej fastställt	Rajder Kopp #4	Arrangör klubb ej fastställt				
Hcp ca 0-6						Svenska Juniortouren
Hcp ca 3-14					Svenska Juniortouren	Div 2
Hcp 0-36				Teen Cup gruppqual	Div 3	
Hcp 0-36			Upplands Juniortour			
Hcp 0-54		Rajder Kopp				
Hcp 0-54	Teen Cup Klubbkval					
	0-16 år	0-21 år	0-18 år	13-16 år	13-21 år	13-21 år

För Juniorer på FRIIBERGHS GK 2025:

- , Friiberghs Cup & Golfäventyret Cup, Rejdar kopp, Stenson Invitational (ansökan)
-
- Augusti KM i år ska vi fylla juniorklassen välj 9 eller 18 hål x 2.
- September Junioravslutning med 2 Generationer välj 6, 9 eller 18 hål ^[1]_{SEP}

Ålder: Vinterträning 2024–2025

Planering av året 2025, Målsättning

Öppet hus: 28 oktober-2024, 6 januari, 2025, 3 mars, 2025.
Träning Vinter, uppdelat i 3 kluster. v.V45-V50, V3-V8-2025, V.10-V15-2025.

Måndag träning 60 min
Onsdag spel 90 min

Grupper:
Barn ålder, 5–12
Juniorer ålder, 13–20

Antal grupper/lag	Indelning kön	Antal i gruppen	Identitetsmarkör
2	Så jämställt som möjligt.	Målsättning 15-20	
Period	Antal träningar/vecka	Längd på träning	Antal veckor
V.45-V15.	2	60 min – 90 min	18
Fysträning (ja/nej)	Läger	Tävling	Upptakt/Avslutning
Ja	Nej	Nej	Ja
Golfäventyret	Tävlingscoachning	Ledare per grupp	Övrigt
Nej		2–4	

Ålder: 6–12 år

Planering av året 2025, Målsättning

Träning vår v.19-24
Läger v.26
Heldagsträningar kl.10-15 v.30-31
Träning höst v.32-28

Måndag träning 60 min
Onsdag spel 90 min

Samma tider vinter v.45-50 & v.3-15 fast inomhus och ev kombo med padel/fys?

Antal grupper/lag	Indelning kön	Antal i gruppen	Identitetsmarkör
1	Så jämställt som möjligt.	20+	
Period	Antal träningar/vecka	Längd på träning	Antal veckor
v.19-24 - v.32-28	2	60 min – 90 min	9
Fysträning (ja/nej)	Läger	Tävling	Upptakt/Avslutning
Ja	Ja	Ja	Ja
Golfäventyret	Tävlingscoachning	Ledare per grupp	Övrigt
Ja		2–4	

Ålder: 13-20 år

Planering av året 2025, Målsättning

Mål göra en riktad inbjudning av dessa till vintern – finns medlemmar men ej med i träning ännu.

Träning vår v.19-24

Läger v.26

Heldagsträningar kl.10-15 v.30-31

Träning höst v.32-28

Samma tider vinter v.45-50 & v.3-15 fast inomhus och ev kombo med padel/fys?

Antal grupper/lag	Indelning kön	Antal i gruppen	Identitetsmarkör
1	Så jämnställt som möjligt	8-10	
Period	Antal träningar/vecka	Längd på träning	Antal veckor
v.19-24 - v.32-28	2	60-90 min	9
Fysträning (ja/nej)	Läger	Tävling	Upptakt/Avslutning
Ja	Ja	Ja	Ja
Golfäventyret	Tävlingscoachning	Ledare per grupp	Övrigt
Ja / Nej, beroende på färdighet.		2-4	